

# Psicoterapia

A **Psicoterapia** é a prática clínica da psicologia, onde terapeuta e cliente têm o momento para tratar de questões relacionadas ao desenvolvimento pessoal e a promoção de saúde mental, trabalhando assuntos ligados à emoção, comportamentos e cognição.

Alguns exemplos de questões abordadas em terapia são: problemas familiares, sintomas depressivos e de ansiedade, luto, dependência química, transtornos alimentares, obesidade, medo de falar em público, agressividade.



**Stéfani Martins Pereira**

Psicóloga CRP 16/2818

(27) 99964-8180

[stefani.martins@hotmail.com.br](mailto:stefani.martins@hotmail.com.br)

